

Dierbare spullen nog éénmaal laten spreken en dan... opruimen

Op een boekenkastplank in het huis van mijn 94-jarige moeder prijkt al jaren een poppenhuisstoofje. 'Hoe kom je daar eigenlijk aan?' vraag ik tijdens een van mijn bezoeken. Mijn moeder steekt van wal. Er komen verhalen over gebeurtenissen die ik al ken, maar er is ook verrassende, nieuwe informatie...

Mijn moeder is geboren in IJmuiden in een gezin met vier kinderen. Mijn opa en oma hadden een 'Manufacture en Stoffeenderij'-winkel met tapijt, gordijnstoffen, lakens, handdoeken en ondergoed. Opa ging met koopwaar langs de huizen, oma stond achter de toonbank. Ik wist dat het gezin in de Tweede Wereldoorlog is geëvacueerd naar Haarlem.



Dierbare spullen vol met verhalen



De enige tastbare herinnering aan het poppenhuis

Opruimen kost tijd,
gun jezelf hulp en
doe het samen

Poppenhuis

Niet alle spullen konden mee naar Haarlem. Mijn moeder en haar oudere zus hadden een prachtig poppenhuis dat werd gestald op de zolder van de winkel. 'Het was gemaakt door mijn oom die timmerman was en die tijdens de crisisjaren weinig werk had', vertelt mijn moeder. 'Mijn vader probeerde hem soms wat werk te verschaffen. Het poppenhuis had twee verdiepingen en er zat zelfs licht in, met lampjes op batterijen!' Toen het gezin terugkeerde naar IJmuiden, bleek het poppenhuis verdwenen. Mijn moeder heeft als enig aandenken het stoofje, waarvan ik nu pas de herkomst begrijp.

Eén cent per ringetje

Ook over de winkel hoor ik in dit gesprek nieuwe dingen. Oma naaide de gordijnen die klanten hadden besteld. Bij vitrage kwamen er kleine ringetjes aan. Dat was een taak van mijn moeder. Per aangenaaid ringetje verdiende ze één cent. Tien opgespaarde centen was een heel bedrag in die tijd! Tijdens de eerste jaren van de oorlog - toen dingen nog niet op de bon waren - kwam er een klant in de winkel die ondergoed voor haar dochter wilde kopen. 'Doe er maar twaalf, want je weet maar nooit', zei de klant. Mijn moeder stond met haar oren te klapperen: 'Zoveel onderbroeken! Maar deze klant had een vooruitziende blik!'

Helende werking

Niet alleen bij mijn moeder, maar ook in mijn werk als opruimcoach bij mijn klanten, die zich vanwege ziekte of ouderdom in hun laatste levensfase bevinden, merk ik dat er bijzondere verhalen kunnen loskomen over spullen. Dierbare voorwerpen vormen dan het aanknopingspunt voor een terugblik op gebeurtenissen uit hun leven. Er komt als het ware een stukje levensgeschiedenis langs. De verhalen hebben een helende werking en dragen positief bij aan het proces van opruimen en van loslaten.

Herinneringen zitten in jezelf

Welke spullen passen bij je huidige leven? Wat doe je met spullen uit een eerdere levensfase die je hebt afgesloten? Spullen die eigenlijk een andere bestemming kunnen krijgen, maar nog vol verhalen zitten? Als je wilt opruimen, maar het lastig vindt om spullen die behoren tot het verleden los te laten, kan het enorm helpen om het verhaal achter het object nog eenmaal aan iemand te vertellen. Een mevrouw die ik help met opruimen, zei: 'Dit is de jurk die ik aanhad toen mijn man en ik elkaar de eerste zoen gaven... Grappig genoeg, wanneer ik de verhalen achter de kleding aan jou vertel en je in alle rust luistert, verschuift er iets in me. Alsof ik er losser van kom te staan en me realiseer dat alle herinneringen die aan de kleding vastzitten natuurlijk ook gewoon in mijzelf leven.'

Goede bestemming

Opruimen kost tijd en wordt onderschat, of het nu om je eigen spullen gaat of om de spullen van je ouders. Uit ervaring weet ik dat het fijn is om het samen te doen. Met iemand die jou bijstaat en het overzicht houdt, en die jou helpt bij het vinden van een goede bestemming voor overtollig gebleken spullen. Spullen waarvan je tijdens het opruimproces hebt besloten dat die niet langer onderdeel van je huidige leven uitmaken. Onze spullen maken deel uit van ons leven en zijn het waard om te koesteren. Dit kunnen we doen door er goed voor te zorgen en door de verhalen te vertellen. En als het tijd is om spullen los te laten, kunnen de verhalen een belangrijke bijdrage leveren aan een waardig afscheid.

Leni van Noord
professional organizer /
opruimcoach



De Ontluikende Roos

06-47442680
info@deontluikenderoos.nl
www.deontluikenderoos.nl