



## Hoe begin je aan een klus?

Ik ben benieuwd of er nog mensen zijn die aan een voorjaarsschoonmaak doen. Jarenlang bracht deze notoire lenteklus huis en haard in beroering, maar ik kan me voorstellen dat veel mensen het vandaag de dag druk hebben met andere dingen.

Een aantal jaar geleden heb ik in huis zelf een winterschoonmaak geïntroduceerd. Vanwege het feit dat in de lente onze tuin de nodige tijd en opruimaandacht opeist. Elke winter probeer ik een paar projecten te doen. Dit keer had ik mijn zinnen gezet op de koelkast. Die moest nodig weer eens van z'n plek, want ik kon me de laatste keer dat dat ervan was gekomen niet meer herinneren. Het was een behoorlijk karwei, maar uiteindelijk blonk de koelkast van binnen en van buiten en glommen de tegels en de vloer. Wat geeft dat een voldoening!

### Iedere ochtend een blij moment

Nog een schoonmaakklus die af en toe aandacht verdient: de tegels in de badkamer. Bepaald geen hobby van me, maar ook deze geklaarde klus bracht veel voldoening. En dan was het deze winter hoog tijd om het gordijn van het slaapkamerraam te vervangen. Na een zoektocht vond ik een gordijnstaal bij een kringloopwinkel. Wonderwel in de kleur die ik zocht, met de benodigde breedte en met precies het juiste aantal haken! Ik heb de stof gewassen en gestreken, en er een nieuwe zoom in



de ontluikende roos

aangebracht. Inmiddels hangt het gordijn en bezorgt het me iedere ochtend een blij moment bij het wakker worden!

### Vrolijk fluitend?

Nu lijkt het alsof ik vrolijk fluitend aan die klussen begin, maar de werkelijkheid is anders. Ik ben zo iemand die een tijd om de hete brij heen draait. Soms omdat ik de klus niet aandurf. Soms omdat ik er helemaal geen zin in heb. En soms omdat ik niet weet waar ik moet beginnen. In onze tuin op tuinpark Piccardthof in Groningen is dat niet anders. Mijn man en ik staan al vroeg in de startblokken omdat we ons zo verheugen op het nieuwe seizoen. Tegelijkertijd zie ik er tegenop, want hoe maken we een start? De tuin 'lenteklaar' maken is namelijk behoorlijk wat werk omdat we in de herfst bewust de tuin de tuin laten. Zodat planten hun eigen tijd krijgen om af te sterven en andere gebruikers van de tuin nog lang kunnen snoepen van overgebleven zaden en kunnen schuilen onder de plantenresten.

### Uit ervaring

Het plannen van winter en/of lenteklussen is voor de één een kwestie van een 'afsprake met jezelf' noteren in de agenda. Een ander maakt gebruik van het moment waarop de 'geest' er is of de 'energie' er is. Een derde wikt en weegt eindeloos – en dat ken ik dus maar al te goed – en dan komt de uitvoering van een klus er uiteindelijk wel van of juist niet. Het is een kunst om dat laatste te accepteren. Belangrijk is het om met een klus te beginnen op een manier die bij jou past.

Even terug naar de tuin. Uit ervaring weet ik dat tuinwerk sowieso lastig valt te plannen. Het gebeurt regelmatig dat ik me voorneem een bepaald deel aan te pakken en ja hoor, dan regent het op de dag dat ik aan slag wil. Inmiddels doe ik het zo: ik zet een eerste stap en begin gewoon ergens. En daarmee kom ik toch heel ver.

### *de ontluikende roos*

Leni van Noord

Gratis abonneren op *La vie en rose*?

Met deze link kun je je aanmelden:

<https://www.deontluikenderoos.nl/la-vie-en-rose-aanmelden/>